

Einteilung der Trainingsstunden

Aufgrund der einzuhaltenden Vorgaben ergibt sich eine Veränderung der Trainingszeiten:

Sa 10:30-11:10	Stunde 1a	Wassergewöhnung Gruppe A
Sa 11:10-11:50	Stunde 1b	Wassergewöhnung Gruppe B
Sa 11:50-12:30	Stunde 2	Anfängerschwimmen
Sa 12:30-13:10	Stunde 3	DSA Bronze
Sa 13:10-13:50	Stunde 4	DSA Silber/Gold
Sa 13:50-14:30	Stunde 5	Juniorretter, DRSA Bronze

Do 19:30-20:30 Rettungsschwimmen (ab 13 Jahre)

Do 20:30-21:30 Wassergymnastik

Zutritt zum Schwimmbad

Der Zutritt zum Schwimmbad ist generell nur mit Mund-Nasen-Schutz gestattet. Dies gilt sowohl für Ausbilder, Teilnehmer als auch Begleitpersonen.

Um die Zahl der Anwesenden im Schwimmbad möglichst gering zu halten, ist eine Begleitung der Kinder zum Umziehen nur in den Stunden 1a/b und 2 vorgesehen. Darüber hinaus bitten wir die Eltern, ihre Kinder nur bis zum Eingang zu begleiten und auch dort wieder abzuholen.

Ein Aufenthalt für Begleitpersonen im Schwimmbad, insbesondere auf den Fluren sowie im Beckenbereich, ist nicht gestattet.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist maximal 20min vor Trainingsbeginn möglich. Bei Betreten des Bades erfolgt wie gewohnt eine Anmeldung im Kassenbereich.

Umkleiden und Duschen

Es sind ausschließlich die ausgewiesenen Sammelumkleiden zu nutzen:

- Sammelumkleide Schwimmbad für die Stunden 1b, 3, 5, Rettungsschwimmen Donnerstag
- Sammelumkleide Sporthalle für die Stunden 1a, 2, 4
- Einzelumkleiden für Ausbilder Samstag, Wassergymnastik

Um die Aufenthaltszeit in der Umkleide möglichst kurz zu halten, ziehen die Teilnehmer die Badekleidung bereits zuhause unter.

In der Umkleidekabine sind die Mindestabstände einzuhalten.

Die Duschen stehen weder vor noch nach dem Training für die Teilnehmer zur Verfügung.

Bitte stellen sie sicher, dass ihr Kind sauber und geduscht zum Training erscheint!